

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 15.11.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|-----------------------------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
| | | | Вес порции | Цена Дотация | | |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы) | | | | | | |
| Младшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 60 | | | | | 62,98 |
| Плов Азиатский | 40/160 | | | | | 330 |
| Огурец соленый порц | 10 | | | | | 2,63 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | | | | | 79,92 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 66,76 | | 66,76 | | 546,72 |
| Льготное питание 1-4класс | | | | | | |
| Младшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 60 | | | | | 62,98 |
| Плов Азиатский | 40/160 | | | | | 330 |
| Огурец соленый порц | 10 | | | | | 2,63 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | | | | | 79,92 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | | | | 41,2 |
| Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост | 250/25/5 | | | | | 209,44 |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | | | | | 24,23 |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 115,97 | | 115,97 | | 967,27 |
| Льготное питание 5-11класс | | | | | | |
| Старшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 100 | | | | | 104,97 |
| Плов из говядины | 50/200 | | | | | 429,26 |
| Огурец соленый порц | 10 | | | | | 2,63 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | | | | | 79,92 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост | 250/25/5 | | | | | 209,44 |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | | | | | 24,23 |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 118,82 | | 118,82 | | 1 067,32 |
| Питание для детей из многодетных семей | | | | | | |
| Субсидия | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 100 | | | | | 104,97 |
| Плов из говядины | 50/200 | | | | | 429,26 |
| Огурец соленый порц | 10 | | | | | 2,63 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | | | | | 79,92 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 80,48 | | 80,48 | | 687,97 |
| Завтрак+доп.пит | | | | | | |
| Младшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 60 | | | | | 62,98 |

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 15.11.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|-----------------------------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
| | | | Вес порции | Цена Дотация | | |
| Плов Азиатский | 40/160 | | | | | 330 |
| Огурец соленый порц | 10 | | | | | 2,63 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | | | | | 79,92 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 120 | | | | | 49,44 |
| Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост | 250/25/5 | | | | | 209,44 |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | | | | | 24,23 |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 115,97 | | 66,76 | 49,21 | 975,51 |
| Одноразовое питание | | | | | | |
| Субсидия | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша пшеничная вязкая | 120 | | | | | 124,39 |
| Чай с сахаром | 180 | | | | | 55,27 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 9,20 | | 9,20 | | 250,85 |
| Одноразовое питание | | | | | | |
| Старшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 100 | | | | | 104,97 |
| Плов из говядины | 50/200 | | | | | 429,26 |
| Огурец соленый порц | 10 | | | | | 2,63 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | | | | | 79,92 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 80,48 | | 9,20 | 71,28 | 687,97 |
| Дополнительное питание | | | | | | |
| Старшие | | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 120 | | | | | 49,44 |
| Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост | 250/25/5 | | | | | 209,44 |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | | | | | 24,23 |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 49,21 | | | 49,21 | 428,79 |
| Работники | | | | | | |
| Каша пшеничная вязкая | 101,3 | 4,55 | | | | 105,05 |
| Чай с сахаром | 180 | 1,79 | | | | 55,27 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,86 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 9,20 | | | | 231,51 |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 15.11.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|-----------------------------------------------------------|------------|-------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
| | | | Вес порции | Цена Дотация | | |
| Дополнительно | | | | | | |
| Салат из отварной свеклы | 100 | 5,01 | | | | 104,97 |
| Салат из белокочанной капусты | 100 | 5,14 | | | | 94,81 |
| Сок фруктовый разливной | 200 | 10,43 | | | | 84,8 |
| Пирожное "Мрамор" 0,050 | 50 | 27,00 | | | | 202,8 |
| Пирожное "Ореховый рожок" 0,060 | 60 | 32,00 | | | | 258,41 |
| Коржик "Кокосовый" | 36 | 19,00 | | | | 205,48 |
| Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост | 280 | 34,96 | | | | 209,44 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 255 | 14,32 | | | | 126,24 |
| Плов из говядины | 250 | 78,78 | | | | 429,26 |
| Каша пшеничная вязкая | 180 | 8,08 | | | | 186,58 |
| Котлеты "Крестьянские" с маслом | 80 | 41,58 | | | | 226,86 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 2,76 | | | | 79,92 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,98 | | | | 61,42 |
| Хлеб "Рябинushка" | 30 | 2,86 | | | | 71,19 |